

## Liebe Eltern,

mit der ersten **Zahnlücke** im Milchgebiss beginnt der **Zahndurchbruch** der bleibenden Zähne – meist im Alter zwischen 5 und 7 Jahren.

Die Milchzähne werden nicht nur ersetzt – es kommen auch neue Zähne dazu.

Die 20 Milchzähne werden in den nächsten Jahren gegen 28 neue Zähne ausgewechselt. Der erste bleibende Backenzahn bricht **hinter** den Milchzähnen durch. Er verlängert die Zahnreihe.

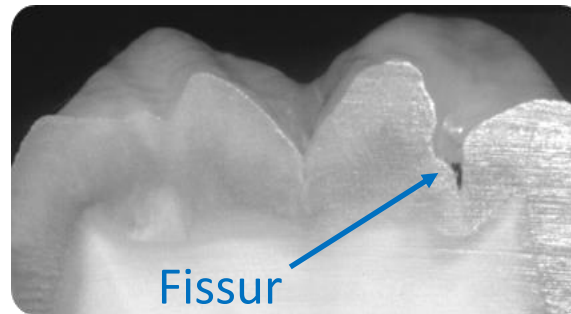
Es ist möglich, dass Kinder noch keine vordere Zahnlücke haben. Trotzdem kann schon ein neuer Backenzahn da sein.

## Der erste neue Backenzahn ist da

Mit seinem vollständigen Durchbruch ist der Backenzahn bereit, seine Arbeit gründlich zu leisten – nämlich die Nahrung sorgfältig zu zerkleinern.

Dafür ist seine Kaufläche so stark zerklüftet wie ein winziges Gebirge.

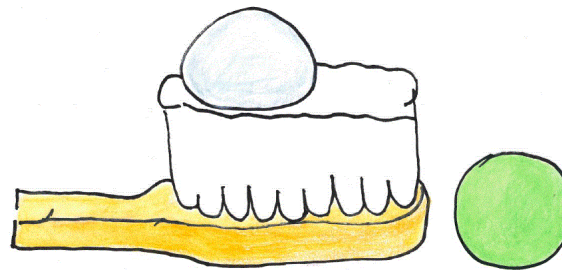
Die sichtbaren Furchen heißen **Fissuren**. Sie haben nur eine sehr dünne Schicht schützenden Schmelz. Daher sind sie besonders **anfällig für Karies**.



Querschnitt durch einen Backenzahn

## Zahnpasta - Schutz für alle Zähne

Regelmäßiges **Zähneputzen** wenigstens **morgens** und **abends** ist der wichtigste Kariesschutz **für alle Zähne**. Die Zahnpastaportion ist **erbsengroß**.



Mit dem ersten bleibenden Zahn wechseln Sie zu einer **Junior-** oder **Erwachsenen-**zahnpasta mit **höherem** Fluoridgehalt (bis 1500 ppm).

Die Schutzwirkung des Fluorids ist auf den Kauflächen deutlich geringer als an den anderen Zahnflächen. Hier hilft die Zahnarztpraxis.

## Fissurenversiegelung - Schutz für Kauflächen

Den besten Kariesschutz für Backenzähne bietet die **dauerhafte Versiegelung** der Fissuren mit einem dünnfließenden, meist weißen Kunststoff.



versiegelte Fissuren

## Frühzeitig aktiv werden

Sobald die **Kaufläche** eines Backenzahnes **sichtbar** wird, vereinbaren Sie einen Termin in Ihrer Zahnarztpraxis. Dort wird mit Ihnen abgesprochen, wann der Zahn versiegelt werden soll.

**Wichtig:** Die Fissurenversiegelung wird halbjährlich während der Routineuntersuchung überprüft. Falls Versiegelungsmaterial abgeplatzt sein sollte, kann es erneuert werden.

## Wer trägt die Kosten?

Die Kosten für die Fissurenversiegelung werden von den gesetzlichen Krankenkassen im Alter von 6 bis 18 Jahren getragen.

Nutzen Sie außerdem auch die weiteren Prophylaxeangebote für Ihr Kind:

- Information zur Entstehung von Karies und Zahnfleischentzündungen
- Tipps und Training zur Mundhygiene
- Zahnschmelzhärtung mit Fluoridgelee oder Fluoridlack.

**Ihr Zahnarztteam wird Sie gerne ausführlich beraten.**

Besuchen Sie gerne unsere Homepage:  
[www.zahngesundheit-en.de](http://www.zahngesundheit-en.de)



### **Impressum:**

Arbeitskreis Zahngesundheit  
Geschäftsstelle  
Ennepe-Ruhr-Kreis  
Hauptstr. 92  
58332 Schwelm  
[zahngesundheit@en-kreis.de](mailto:zahngesundheit@en-kreis.de)



## Fissurenversiegelung Kariesschutz für Backenzähne



Elterninformation  
für Grundschul Kinder